

«Ἡ ἱατρικὴ ἐν Πνεύματι ἐπιστήμη»

Ἡ πράξις τῆς ὀρθόδοξης ψυχοθεραπείας

Εἰσαγωγή

Α' Ὁρθόδοξη καὶ οὐμανιστικὴ ψυχοθεραπεία

Εἰσαγωγικά

1. «Ἡ ἱατρικὴ ἐν Πνεύματι ἐπιστήμη»

1. Ἡ Πενθέκτη Οἰκουμενικὴ Σύνοδος
2. Τὸ κείμενο τοῦ ρβ' Κανόνος
3. Ἀνάλυση τοῦ ρβ' Κανόνος

2. Ὁρθοδοξία: Ἰδεολογία ἢ θεραπεία

1. Ὁ ὅρος Ὁρθοδοξία
2. Οἱ ἅγιοι Πατέρες

3. Λειτουργία καὶ παραλειτουργία

1. Ἡ ἀρχικὴ λειτουργία
2. Ἡ παραλειτουργία
3. Πρὸς ἐκκλησιασμό

4. Ὁ ἅγιος Γρηγόριος ὁ Παλαμᾶς καὶ ἡ ἐποχὴ μας

1. Θεολογία καὶ θεοπτία
2. Φιλοσοφία καὶ Θεογνωσία
3. Ψυχανάλυση καὶ ψυχοσύνθεση
4. Δράση καὶ ἡσυχασμός

5. Μεταφυσικὴ καὶ θεολογία

1. Τὸ κεντρικὸ μήνυμα τοῦ βιβλίου Ὁρθόδοξη ψυχοθεραπεία
2. Ἡ ἀξία τῶν ἁγίων Πατέρων
3. Ἡ ὀρθόδοξη θεολογία θεραπεύει τὸν ἄνθρωπο
4. Ἀνάλυση τοῦ περιεχομένου τοῦ βιβλίου

6. Οὐμανιστικὴ καὶ ὀρθόδοξη ψυχοθεραπεία

1. Ἐμφάνιση τῆς ψυχοθεραπείας
2. Ὁρθόδοξη ψυχοθεραπεία
3. Ἀπαραίτητες διευκρινίσεις
4. Διαφορές μεταξὺ οὐμανιστικῆς καὶ ὀρθόδοξης ψυχοθεραπείας
 - α) Ὄντολογία τῆς ψυχῆς καὶ τῆς ψυχοθεραπείας
 - β) Ἡ υἰγεία τῆς ψυχῆς
 - γ) Ἡ ἀσθένεια τῆς ψυχῆς
 - δ) Ἡ θεραπεία τῆς ψυχῆς
 - ε) Διάκριση κτιστοῦ καὶ ἀκτίστου

7. Οἱ ψυχοσωματικὲς ἀσθένειες

Β' Ἀσθένεια – Πάθη

Εἰσαγωγικά

1. Ἡ ψυχικὴ ἀσθένεια κατὰ τὴν Ὁρθόδοξὴ Ἐκκλησίᾳ

1. Ἡ λειτουργία τοῦ νοός-νοεῤῥᾱς ἐνεργείας
2. Συνέπειες τῆς παραλειτουργίας τοῦ νοός

2. Ἑσωτερικὲς καταστάσεις

1. Αὐτάρκεια
2. Απόγνωση
3. Ἀνδρεία

3. Ἡ φιλαυτία

1. Τί εἶναι ἡ φιλαυτία
2. Τὰ ἀποτελέσματα τοῦ πάθους τῆς φιλαυτίας
3. Θεραπεία ἀπὸ τὴν φιλαυτία

4. Ὁ φθόνος

1. Τί εἶναι ὁ φθόνος
2. Πῶς ἐκδηλώνεται ὁ φθόνος
3. Τὰ ἀποτελέσματα τοῦ φθόνου
4. Πῶς θεραπεύεται τὸ πάθος τοῦ φθόνου

5. Ἡ φιληδονία

1. Ὄνόματα καὶ προσδιορισμοὶ τοῦ πάθους
2. Διαίρεση καὶ λειτουργία τῆς ἡδονῆς
3. Προέλευση τῆς ἡδονῆς
4. Ἀποτελέσματα τῆς φιληδονίας
5. Ἡ θεραπεία τῆς φιληδονίας

6. Τὸ φανταστικὸ καὶ ἡ φαντασία

1. Οἱ ὅροι τῶν ἀγίων Πατέρων
2. Ὁρισμὸς τοῦ φανταστικοῦ καὶ τῆς φαντασίας
3. Ἡ φαντασία ὡς μεταπτωτικὸ φαινόμενο
4. Τὰ τέσσερα εἶδη φαντασιῶν
5. Ἐκδηλώσεις τῆς φαντασίας
6. Ἀποτελέσματα τῆς φαντασίας
7. Φαντασία καὶ προσευχή
8. Φαντασία καὶ θεολογία
9. Ἐλευθέρωση ἀπὸ τὴν φαντασία

7. Τὰ ὄνειρα

1. Τί εἶναι τὰ ὄνειρα
2. Εἶδη ὁνείρων
3. Ὀνειρα καὶ πάθη
4. Ἀντιμετώπιση τῶν ὁνείρων

8. Τό πρόβλημα τῶν θλίψεων

1. Οἱ θλίψεις συνδέονται μέ τήν ζωή μας
2. Τά αἷτια τῶν θλίψεων
3. Οἱ ὠφέλειες τῶν θλίψεων
4. Ἡ ἀντιμετώπιση τῶν θλίψεων

9. Ὁ διάβολος καί οἱ μεθοδεῖες του

1. Ἡ ὑπαρξη τοῦ διαβόλου
2. Εἶδη δαιμονίων
3. Ποιούς πολεμᾷ ὁ διάβολος καί σέ ποιούς ἐνεργεῖ
4. Πῶς πολεμᾷ ὁ διάβολος τοὺς ἀνθρώπους
5. Τά τεχνάσματα τοῦ διαβόλου
6. Ἡ ἀντιμετώπιση τοῦ διαβόλου

Γ' Θεραπεία

Εἰσαγωγικά

1. Ἐννοια καί τρόπος θεραπείας κατὰ τήν Ὁρθόδοξη Ἐκκλησία

1. Ὁ τρόπος θεραπείας
2. Ἡ διδασκαλία τοῦ ἁγίου Σιλουανοῦ τοῦ Ἀθωνίτου γιά τήν θεραπεία

2. Ἡ θεραπεία τοῦ ἀνθρώπου κατὰ τόν ἅγιο Γρηγόριο Παλαμᾷ

1. Ἡ μυστηριακή ζωή
2. Ἡ ἡσυχαστική ζωή

3. Ἡ πνευματική υἰγεία

1. Ἀγάπη στόν Θεό
2. Τό δικαίωμα τοῦ Θεοῦ
3. Ἡ κατά Θεό ταπείνωση
4. Ἡ μετατροπή τῶν λογισμῶν
5. Ἡ ἀνύψωση σέ ἄλλο ἐπίπεδο ζωῆς

4. Ἡ πνευματική ρύθμιση

1. Ἀπορρύθμιση καί ρύθμιση
2. Ἡ νηπτική ζωή τοῦ Μ. Βασιλείου
3. Μοναχισμός καί ἔγγαμος βίος

5. Ὁ ἱερεὺς ὡς θεραπευτής, κατὰ τόν ἅγιο Γρηγόριο τόν Θεολόγο

1. Τί εἶναι θεραπεία
2. Ἡ ἱερωσύνη ὡς θεραπευτική ἐπιστήμη
3. Ὁ ἱερεὺς καί ὁ Ἐπίσκοπος ὡς θεραπευτές
4. Τρόποι θεραπείας
5. Ἀρνηση καί ἀποδοχή τῆς ἱερωσύνης

6. Ἡ πνευματική πατρότητα καί οἱ ἱεροί Κανόνες

1. Ἡ θεολογία τῆς πνευματικῆς πατρότητος
2. Οἱ ἱεροί Κανόνες καί ἡ θεραπεία τῶν ἀνθρώπων

7. Ἡ πνευματική ἱερωσύνη καί ἡ ἄφεση τῶν ἁμαρτιῶν

1. Ἡ μυστηριακή ἱερωσύνη
2. Ἡ πνευματική ἱερωσύνη
3. Ἡ ἄφεση τῶν ἁμαρτιῶν

8. Ἡ ἀγωγή τῶν παιδιῶν, κατὰ τόν ἱερό Χρυσόστομο

1. Σκοπός τοῦ γάμου
2. Ἡ παρουσία τῶν παιδιῶν στήν οἰκογένεια
3. Πρόσωπα καί φορεῖς τῆς ἀγωγῆς
4. Δύσκολη ἡ νεότης
5. Καλή ἀγωγή
6. Τρόπος καί μέθοδος τῆς ἀγωγῆς
7. Ἐκκλησιαστική ἀγωγή τοῦ παιδιοῦ

9. Ἀργία καί ἐργασία

1. Τό πρόβλημα τῆς ἀργίας
2. Ἡ ἀξία τῆς ἐργασίας
3. Ἐσωτερική ἐργασία

Δ' Θεραπευτικοί καρποί

Εἰσαγωγικά

1. Ἡ θεία Πρόνοια

1. Τί εἶναι ἡ θεία Πρόνοια
2. Ὁ σκοπός τῆς Προνοίας τοῦ Θεοῦ
3. Τό θεραπευτικό ἔργο τῆς θείας Προνοίας
4. Ἡ αἴσθησις τῆς θείας Προνοίας

2. Προετοιμασία καί βίωσις τοῦ Πάσχα

1. Ὁ Χριστός καί τό Ἑβραϊκό Πάσχα
2. Ἡ ἐρμηνεία τοῦ ἁγίου Μαξίμου τοῦ Ὁμολογητοῦ

3. Πνευματικά ἐγκαίνια, κατὰ τόν ἅγιον Γρηγόριο τόν Θεολόγον

1. Τά ἐγκαίνια στήν Παλαιά Διαθήκη
2. Ἡ θεολογία τῆς ἐορτῆς τοῦ Πάσχα
3. Ἡ προσωπική ἀλλαγὴ - προσωπικός ἐγκαινιασμός
4. Κοινωνικός χαρακτήρας τῆς ἐορτῆς
5. Συμμετοχή τῆς φύσεως στήν ἐορτή τοῦ ἐγκαινιασμοῦ
6. Συμμετοχή καί τῶν ἁγίων στήν ἐορτή

4. Ὁ πάγκαλος Ἰωσήφ

1. Ὁ Ἰωσήφ, τύπος τοῦ Χριστοῦ
2. Ὠφέλειες ἀπὸ τὴν ζωὴ τοῦ Ἰωσήφ

5. Ἡ ὁσία Μακρίνα

1. Ἡ ἀσκητική ζωὴ τῆς
2. Οἱ πειρασμοὶ καί ἡ ἀντιμετώπισή τους

3. Διδάσκαλος μεγάλων μορφῶν
4. Ὑπέρβαση τοῦ θανάτου
5. Θρῆνος γιά τόν θάνατο τῆς ὀσίας

6. Ὑπέρβαση τοῦ θανάτου

1. Ἡ ζωοποιός νέκρωση
2. Ἀγάπη ἀπό ζωηφόρο τάφο
3. Ἄρωμα ἐλευθερίας
4. Μνήμη θανάτου καί ἀνάστασης

7. Θέωση καί θεούμενοι

1. Οἱ θεούμενοι
 2. Θέωση
- α) Ὅνόματα καί προσδιορισμοί
- β) Τί εἶναι θέωση
- γ) Ἐνέργεια Θεοῦ - συνέργεια τοῦ ἀνθρώπου
- δ) Βαθμοί θεώσεως καί θεωρίας
- ε) Θέωση ψυχῆς καί σώματος
- στ) Δυνατότητες θεώσεως
- ζ) Ἡ θέωση ἀπό αὐτήν τήν ζωή