

Προσευχή τῶν Πατέρων τῆς Ὁπτινα

Κύριε, βοήθησέ με ν' ἀντιμετωπίσω μέ ψυχική γαλήνη ὅλα, ὅσα θά μοῦ φέρει ἡ σημερινή ἡμέρα. Βοήθησέ με νά παραδοθῶ ὀλοκληρωτικά στό ἅγιο θέλημά Σου. Στήν κάθε ὥρα τῆς ἡμέρας φώτιζέ με, καί δυνάμωνέ με γιά τό κάθε τί. Ὅποιες εἰδήσεις κι ἂν λάβω σήμερα, δίδαξέ με νά τίς δεχθῶ μέ ἡρεμία, καί μέ τήν ἀκλόνητη πεποίθηση ὅτι τίποτε δέν συμβαίνει, χωρίς νά τό ἐπιτρέψεις Ἐσύ. Καθοδήγησε τίς σκέψεις καί τά συναισθηματά μου σέ ὅλα μου τά ἔργα καί τά λόγια. Στίς ἀπρόοπτες περιστάσεις μή μέ ἀφήσεις νά ξεχάσω ὅτι ὅλα παραχωροῦνται ἀπό Σένα. Δίδαξέ με νά συμπεριφερόμαι σέ κάθε μέλος τῆς οἰκογένειάς μου καί σ' ὅλους τούς συνανθρώπους μου μέ εὐθύτητα καί σύνεση, ὥστε νά μή συγχύσω καί στενοχωρήσω κανένα. Κύριε, δός μου τή δύναμη νά ὑποφέρω τόν κόπο καί ὅλα τά γεγονότα τῆς ἡμέρας αὐτῆς σέ ὅλη τή διάρκειά της. Καθοδήγησε τή θέλησή μου καί δίδαξέ με νά προσεύχομαι, νά πιστεύω, νά ὑπομένω, νά συγχωρῶ καί ν' ἀγαπῶ. Ἀμήν.

Ῥοδή α'. Ἦχος πλ. δ'. Ὁ Εἰρμός

» **Α**ρματηλάτην Φαραώ ἐβύθισε, τερατουργοῦσα ποτέ, Μωσαϊκὴ ράβδος, σταυροτύπως πλήξασα καὶ διελοῦσα θάλασσαν· Ἰσραὴλ δέ φυγάδα, πεζὸν ὁδίτην διέσωσεν, ἄσμα τῷ Θεῷ ἀναμέλποντα.

Ἐπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμᾶς.

Τῶν λυπηρῶν ἐπαγωγαί χειμάζουσι τὴν ταπεινὴν μου ψυχὴν· καὶ συμφορῶν νέφη τὴν ἐμὴν καλύπτουσι καρδίαν, Θεονύμφευτε· ἀλλ' ἡ Φῶς τετοκυῖα τό θεῖον καὶ προαιώνιον, λάμπσον μοι τό φῶς τό χαρμόσυνον.

Ἐπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμᾶς.

Εξ ἀμέτρητων ἀναγκῶν καὶ θλίψεων, καὶ ἐξ ἐχθρῶν δυσμενῶν καὶ συμφορῶν βίου, λυτρωθεῖς, Πανάχραντε, τῇ κραταιᾷ δυνάμει σου, ἀνυμνῶ, μεγαλύνω τὴν ἄμετρον σου συμπάθειαν, καὶ τὴν εἰς ἐμέ σου παράκλησιν.

Δόξα...

Νῦν πεποιθῶς ἐπὶ τὴν σὴν κατέφυγον ἀντίληψιν κραταιάν, καὶ πρὸς τὴν σὴν σκέπην ὀλοψύχως ἔδραμον, καὶ γόνυ κλίνω Δέσποινα, καὶ θρηνῶ

καί στενάζω, μή με παρίδης τόν ἄθλιον, τῶν Χριστιανῶν καταφύγιον.

Καί νῦν...

Οὐ σιωπήσω τοῦ βοᾶν τρανώτατα τά μεγαλεῖα τά σά· εἰμή γάρ σύ, Κόρη, πάντοτε προϊστασο ὑπέρ ἐμοῦ πρεσβεύουσα τῷ Υἱῷ καί Θεῷ σου, τίς ἐκ τοσούτου με κλύδωνος καί δεινῶν κινδύνων ἐρρύσατο;

Ἰσθὴ γ'. Ὁ Εἰρμός

» **Ο**ὐρανίας ἀψίδος, ὀροφουργέ Κύριε, καί τῆς Ἐκκλησίας δομῆτορ, σύ με στερέωσον ἐν τῇ ἀγάπῃ τῇ σῆι, τῶν ἐφετῶν ἢ ἀκρότης, τῶν πιστῶν τό στήριγμα, μόνε φιλόανθρωπε.

Ἐπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμάς.

Απορήσας ἐκ πάντων ὀδυνηρῶς κράζω σοι· πρόσφθασον, θερμή προστασία, καί σὴν βοήθειαν δός μοι τῷ δούλῳ σου τῷ ταπεινῷ καί ἀθλίῳ τῷ τὴν σὴν ἀντίληψιν, ἐπιζητοῦντι θερμῶς.

Ἐπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμάς.

Εθαυμάστωσας ὄντως νῦν ἐπ' ἐμοί Δέσποινα, τάς εὐεργεσίας σου, Κόρη, καί τά ἐλέη σου ὄθεν δοξάζω σε, καί ἀνυμνῶ καί γεραίρω, τὴν πολλήν καί ἄμετρον, κηδεμονίαν σου.

Δόξα...

Καταιγίς με χειμάζει τῶν συμφορῶν, Δέσποινα, καί τῶν λυπηρῶν τρικυμίας καταποντίζουσιν· ἀλλά προφθάσασα, χειρά μοι δός βοηθείας, ἡ θερμή ἀντίληψις, καί προστασία μου.

Καί νῦν...

Ἀληθῆ Θεοτόκον ὁμολογῶ, Δέσποινα, σέ τήν τοῦ θανάτου τό κράτος ἐξαφανίσασαν· ὡς γάρ φυσίζωος ἐκ τῶν δεσμῶν τῶν τοῦ Ἄιδου, πρὸς ζωὴν ἀνήγαγες εἰς γῆν με ρεύσαντα.

Διάσωσον ἀπό κινδύνων, τούς δούλους σου, Θεοτόκε, ὅτι πάντες μετά Θεόν εἰς σέ καταφεύγομεν, ὡς ἄρρηκτον τεῖχος καί προστασίαν.

Ἐπίβλεψον, ἐν εὐμενείᾳ, πανύμνητε Θεοτόκε, ἐπί τήν ἐμήν χαλεπήν τοῦ σώματος κάκωσιν, καί ἴασαι τῆς ψυχῆς μου τό ἄλγος.

Κάθισμα. Ἦχος β΄. Τά ἄνω ζητῶν

Πρεσβεία θερμή, καί τεῖχος ἀπροσμάχητον, ἐλέους πηγῆ, τοῦ κόσμου καταφύγιον, ἐκτενωῶς βοῶμέν σοι· Θεοτόκε Δέσποινα, πρόφθασον, καί ἐκ κινδύνων λύτρωσαι ἡμᾶς, ἡ μόνη ταχέως προστατεύουσα.

Ὅποιος ἀγαπᾷ τόν Κύριο, σκέφτεται πάντα
Ἐκεῖνον καί ἡ θύμησις τοῦ Θεοῦ γεννᾷ τήν
προσευχή. Ἄν δέν θυμᾷσαι τόν Κύριο, τότε καί
δέν θά προσεύχεσαι· καί χωρίς τήν προσευχή
δέν θά παραμείνη ἡ ψυχή στήν ἀγάπη τοῦ Θεοῦ,
γιατί ἡ Χάρις τοῦ Ἁγίου Πνεύματος ἔρχεται μέ
τήν προσευχή.

ἅγιος Σιλουανός ὁ Ἀθωνίτης



ISBN 978-618-5269-48-7